

Planning 2024-2025

Discipline	Années d'âge	Nbs.	Séance	Horaire	Encadrement	Reprise	Remarques	Catégorie	Cotisation 2024
Petite enfance									
BabyGym 2	2021 - 2022	18 mois à 3 ans	30	Mercredi	9h45 à 10h30	Maurane	4 séances avec parent	B2	210 €
BabyGym 3 **	2022 - 2023 *	18 mois à 3 ans	30	Samedi	8h30 à 9h15	Floline	7 séances avec parent	B3	210 €
BabyGym 4	2021 - 2022	18 mois à 3 ans	30	Samedi	9h15 à 10h00	Floline	7 séances avec parent	B4	210 €
Gym Eveil 1	2020 - 2021	4 - 5 ans	15	Mercredi	10h30 à 11h00	Maurane	4 séances	E1	220 €
Gym Eveil 2 **	2019 - 2020	4 - 5 ans	15	Mercredi	11h30 à 12h00	Maurane	4 séances	E2	220 €
Gym Eveil 3	2020 - 2021	4 - 5 ans	15	Samedi	10h15 à 11h15	Floline	7 séances	E3	220 €
Gym Eveil 4 **	2019 - 2020	4 - 5 ans	15	Samedi	11h15 à 12h15	Floline	7 séances	E4	220 €
* 18 mois révolus ** si autres groupes complets									
Gymnastique féminine - Loisir									
Gym Loisir 1	2017 - 2019	6 - 8 ans	20	Samedi	13h15 à 14h15	Floline	7 séances	GL1	210 €
Gym Loisir 2	2010 - 2013	9 ans et +	20	Samedi	14h15 à 15h15	Floline	7 séances	GL2	210 €
Gymnastique féminine - Performance									
Les créneaux et tarifs des groupes performance 1 à 7 sont à demander auprès de notre administration									
Pré-Inf B ***	2017 - 2018	6 - 8 ans / 10-12 ans	5 / 5	Mercredi Samedi	8h00 à 9h30 15h30 à 17h00	Maurane Floline	5 séances à définir	GPB	300 €
*** si assez d'inscrits									
Trampoline - Loisir. COMPLET									
Trampoline Loisir 1	2015 - 2017	8 - 10 ans	8	Mardi	18h30 à 20h00	Lucien	3 séances	TL1	210 €
Free Trampoline	Adultes	-	6	Mardi	20h00 à 21h00	Olivier	3 séances	FT1	215 €
Trampoline - Performance. COMPLET									
Les créneaux et tarifs des groupes performance sont à demander auprès de notre administration									
CrossGym - Adultes									
CrossGym	Adultes	+18 ans	8	Mardi	09h00 à 10h00	Simone et Ulf	3 séances	CG1	10 séances 100€
	Ados + Adultes	+18 ans	8	Mardi	18h30 à 20h00	Ulf	3 séances	CG2	1 séance /se m. 325€/an
	Adultes	+18 ans	8	Jeudi	09h00 à 10h00	Simone et Ulf	5 séances	CG3	2 séances /se m. 430€/an
	Ados + Adultes	+18 ans	8	Vendredi	18h30 à 20h00	Ulf	6 séances	-	-
Fitness-Zumba									
Zumba	Ados + Adultes	+15 ans	18	Lundi	19h00 à 20h00	Nichola y	2 séances	Z1	voir coach
Zumba	Ados + Adultes	+15 ans	18	Lundi	20h00 à 21h00	Nichola y	2 séances	Z2	-
Yoga									
Yoga	Ados + Adultes	+15 ans	20	Mardi	12h15 à 13h00	Virginie	26 séances	Y1	220 €
Pilates									
Pilates	Ados + Adultes	+15 ans	12	jeudi	17h00 à 18h00	Nathalie	5 séances	P1	voir coach
Pilates	Ados + Adultes	+15 ans	12	jeudi	18h15 à 19h15	Nathalie	5 séances	P2	-
Pilates	Ados + Adultes	+15 ans	12	jeudi	19h30 à 20h00	Nathalie	5 séances	P4	-
Pilates	Ados + Adultes	+15 ans	12	Vendredi	8h30 à 9h30	Nathalie	6 séances	P5	-
Pilates	Ados + Adultes	+15 ans	12	Vendredi	9h45 à 10h45	Nathalie	6 séances	P6	-